

غربالگری دهانه
رحم برای تمامی
بانوان و افراد دارای
دهانه رحم مهم
است.



Farsi | فارسی

نمونه گیری توسط خودتان، چیست؟

آزمایش غربالگری دهانه رحم که توسط خودتان نمونه گیری می شود به زمانی گفته می شود که یک زن یا فرد دارای دهانه رحم، خود نمونه اش را با استفاده از یک چوب پنبه تهیه می کند. این آزمایش به صورت خصوصی در محل پزشکی یا سایر مکانهای بهداشتی انجام می شود و معمولاً در پشت یک پرده و یا در دستشویی به انجام می رسد. تمامی افرادی که واجد شرایط آزمایش غربالگری دهانه رحم می باشند، می توانند گزینه نمونه گیری توسط خودشان را انتخاب کنند.

برای کسب اطلاعات بیشتر

به شماره 13 11 20 با اطلاعات و پشتیبانی سرطان تماس بگیرید. چنانچه مایلید با شخصی به زبان خودتان صحبت کنید، لطفاً با شماره 13 14 50 تماس بگیرید و Cancer Council Victoria را بخواهید. برای گرفتن وقت آزمایش غربالگری دهانه رحم، با پزشک یا پرستار خود صحبت کنید. به www.cancer.org.au/cervicalscreening مراجعه کنید

آخرین به روز رسانی: ژوئن 2022
غربالگری دهانه رحم برای همه زنان و افرادی که دهانه رحم دارند مهم است.

مهم است که تمامی زنان و افرادی که
دهانه رحم دارند، صرف نظر از اینکه به
چه زبانی صحبت می کنند یا چه مدت
زمانی است که در استرالیا به سر می برند،
هر 5 سال یک بار آزمایش غربالگری
دهانه رحم (Cervical Screening Test)
را به انجام رسانند.

سرطان دهانه رحم و ویروس پاپیلومای انسانی (HPV)

سرطان گردنه رحم، سرطان دهانه رحم است. دهانه رحم شما در داخل واژن قرار گرفته و در ابتدای رحم (زهدان) قرار دارد.

تقریباً تمام سرطان های دهانه رحم توسط HPV ایجاد می شوند. HPV مخفف ویروس پاپیلومای انسانی (human papillomavirus) است و یک عفونت بسیار شایع است که معمولاً علائم واضحی را نشان نمی دهد. این ویروس از طریق تماس جنسی منتقل می شود و می تواند هم مردان و هم زنان را مبتلا کند.

بدن به طور طبیعی می تواند از اکثر عفونت های HPV خلاص شود، اما اگر اینطور نشود، برخی از انواع HPV می توانند تغییراتی در سلول های دهانه رحم شما ایجاد کنند. اگر این تغییرات سلولی زود تشخیص داده نشده و درمان نشوند، می تواند به سرطان دهانه رحم تبدیل شود.

HPV چگونه یافت می شود؟

آزمایش غربالگری دهانه رحم بهترین راه برای جستجوی HPV است.

آیا من به آزمایش غربالگری دهانه رحم نیاز دارم؟

اگر دارای دهانه رحم هستید، 25 تا 74 سال سن دارید و از نظر جنسی فعال بوده اید، باید هر پنج سال یک بار آزمایش غربالگری دهانه رحم را انجام دهید.

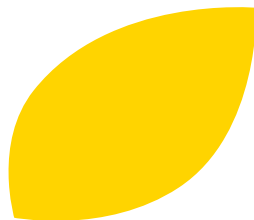
انجام آزمایش غربالگری دهانه رحم همچنان در موارد زیر مورد نیاز است:

- واکسن HPV را زده اید
- یائسه شده اید
- فقط یک شریک جنسی داشته اید
- برش عرفی/ختنه داشته اید
- بچه دار شده اید
- متأهل هستید
- مطلقه هستید
- همسران را از دست داده اید.

غربالگری دهانه رحم و ختنه تناسلی زنان (FGC) که برش عُرْفی نیز نامیده می شود

تجربه FGC/برش عُرْفی، گاهی اوقات می تواند افراد را از انجام آزمایش غربالگری دهانه رحم باز دارد. راه کارهای زیر ممکن است برای شما مفید واقع شود:

- در صورت لزوم، درخواست مترجم شفاهی بدهید
- بدانید که قرار ملاقات خصوصی و محرمانه است
- یکی از اقوام یا دوستان را به همراه خود داشته باشید تا به شما کمک کند احساس راحتی بیشتری کنید
- پزشک یا پرستار مونث درخواست کنید
- با پزشک یا پرستار خود در مورد گزینه نمونه گیری توسط خودتان، صحبت کنید
- قبل از انجام آزمایش، از پرستار یا پزشک خود در مورد آزمایش، کسب اطلاع کنید
- در هر زمان آزمایش را متوقف کنید یا وقفه ای داشته باشید
- چنانچه مایلید آزمایش غربالگری دهانه رحم توسط پرستار یا پزشک انجام گیرد، درخواست کنید که در هنگام آزمایش، ملحفه ای روی شما بکشند.
- برای دسترسی به یک ارائه دهنده غربالگری دهانه رحم که از نظر فرهنگی به نیازهای شما آگاه است، به www.cancervic.org.au/cervicaldirectory مراجعه کنید.



سرطان دهانه رحم یکی از سرطان های قابل پیشگیری است.