

يمكن للكشف المبكر عن سرطان الأمعاء أن ينقذ حياتك.

حتى إذا كنت تشعر بصحة جيدة ولا يوجد لديك أية
أعراض، يجب عليك القيام بإجراء الفحص للكشف عن
سرطان الأمعاء عن طريق عدة الأدوات هذه



للحصول على المعلومات عن السرطان والدعم اتصل بـ
Cancer Council Victoria على الرقم **13 11 20** أو
www.cancervic.org.au



للحصول على المعلومات عن السرطان بلغتك
اتصل على الرقم **13 14 50** واطلب التحدث إلى
Cancer Council Victoria

تود مؤسسة *Cancer Council Victoria* أن تقدم تقديرها
لهؤلاء وذلك على السماح باستعمال أعمالهم الفنية في هذا
المنشور:

الصور التوضيحية: *Julie Haysom*

الأعمال الفنية (التفاصيل): *Dixon Patten Jnr* -

Gunnai و Yorta Yorta

www.cancervic.org.au/dixon-patten

ونود كذلك أن نشكر *WA Health* للسماح لنا بتعديل
منشورهم لاستعماله في فكتوريا.

April 2019

Finding bowel cancer early can save your life - Arabic

إذا كنت من الفئة العمرية
50-74، وعندما تستلم عدة
الأدوات الخاصة بالأمعاء عن
طريق البريد من الحكومة
الاسترالية:

قم بإجراءه

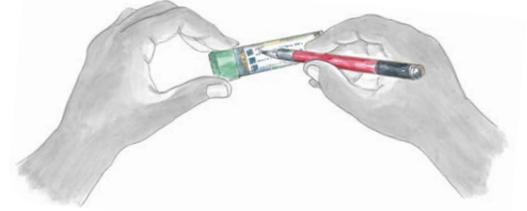
إذا كنت من الفئة العمرية **50-74** ولم تستلم عدة الأدوات
المجانية عن طريق البريد:

اتصل بالبرنامج الوطني لفحص سرطان الأمعاء
(National Bowel Cancer Screening Program) على الرقم
1800 118 868 للاستفسار عن متى سوف تستلم عدة الأدوات
المجانية أو تستطيع أن تسأل طبيبك عن كيفية الحصول على
عدة أدوات الفحص.

الست متأكدًا من أن لديك الأعراض أو تاريخ عائلي قوي بالاصابة
بسرطان الأمعاء؟

قم بمراجعة طبيبك أو اتصل بـ *Cancer Council Victoria* على
الرقم **13 11 20** أو قم بزيارة موقع الشبكة
www.cancervic.org.au

1 إكتب إسمك، تاريخ الولادة وتاريخ العينة على الرقعة اللاصقة على أحد أنابيب التجميع



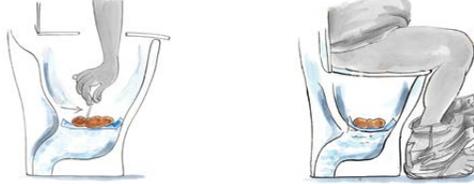
2 جهاز لتجميع العينة الأولى

تبول واشطف المراض.

ضع لفة ورق المراض في حوض التواليت (لا يهم فالورق يبتل، وبالإمكان شطفه).



3 إجمع العينة الأولى



تبرز على الورقة.

إفتح الأنبوب واكشط رأس العود في البراز
خذ عينة صغيرة. أصغر من حبة الرز
حسنة وتفي بالغرض.

4 خزن العينة الأولى

ضع العود ثانية في أنبوبة التجميع وأغلق الغطاء بقرقعة. حرك
الأنبوبة أعلى وأسفل.



ضع أنبوبة التجميع
الأولى في البراد.
لا تجمدها.

5 استعمل العود الآخر لتجميع العينة الثانية عندما
تتبرز للمرة القادمة

كرر الخطوات 1 إلى 4 لتجميع العينة الثانية.
يجب أن تُجمع العينة الثانية بأسرع وقت تستطيع.

6 أكمل استمارة تفاصيل المشترك أو احصل على
المساعدة في إملأها

ضع استمارة تفاصيل المشترك وأنبوبتي التجميع (في الحقيبة
المختومة بالرمز البريدي) في الظرف المُسبق الدفع. ارسل
الظرف بالبريد.



سوف تحصل على نتيجتك خلال أسابيع قليلة

عند وجود الدم

قم بزيارة طبيبك لإجراء فحوصات إضافية.

هذا لا يعني أنك مصاب بالسرطان.

عدم وجود الدم

قم بإجراء الفحص المنزلي باستعمال عدة أدوات

الأمعاء مرة ثانية بعد عامين.