សូមបន្តមានសុខភាពល្អសម្រាប់គ្រួសាររបស់អ្នក។ គ្រួសាររបស់អ្នកត្រូវការអ្នក។

ព័ត៌មានអំពីជំងឺមហារីក និងការគាំទ្រ
សូមទូរសព្ទមកលេខ **13 11 20**
ឬចូលមើលគេហទំព័រ
cancervic.org.au

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម

ប្រសិនបើអ្នកចង់និយាយជាមួយនរណាម្នាក់ ជាភាសារបស់អ្នក សូមទូរសព្ទមកលេខ **13 14 50** ហើយស្នើសុំ ក្រុមប្រឹក្សាជំងឺមហារីក រដ្ឋវិចថូរៀ **(Cancer Council Victoria)**។

ការណាត់ជួបរបស់អ្នក

- [ ] **និយាយជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកអំពីការឆ្លុះមើលពោះវៀន**
  ដើម្បីរកមើលថានៅពេលណាអ្នកនឹងទទួលបានកញ្ចប់ធ្វើតេស្តឆ្លុះមើលនៅផ្ទះ តាមលេខ **1800 627 701**

  កាលបរិច្ឆេទ៖ ____________________

  ទីតាំង៖ ____________________

- [ ] **កក់ទុក ការថតពិនិត្យដោះរបស់អ្នក**
  ចូលមើលគេហទំព័រ breastscreen.org.au ឬទូរសព្ទមកលេខ **13 20 50**

  កាលបរិច្ឆេទ៖ ____________________

  ទីតាំង៖ ____________________

- [ ] **កក់ទុកការធ្វើតេស្តឆ្លុះមើលមាត់ស្បូនរបស់អ្នក**
  ស្វែងរកអ្នកផ្ដល់សេវាកម្មនៅលើគេហទំព័រ cancervic.org.au/CervicalDirectory ឬស្វែងយល់បន្ថែមអំពីការឆ្លុះមើលមាត់ស្បូន សូមទូរសព្ទមក **Cancer Council** តាមលេខ **13 11 20**

  កាលបរិច្ឆេទ៖ ____________________

  ទីតាំង៖ ____________________

AP1707-4/2021

Cancer Council

ត្រូវឆ្លុះមើល។ រស់នៅបានកាន់តែយូរ។

ហានិភ័យជំងឺមហារីករបស់អ្នកកើនឡើងចាប់ពីអាយុ 50 ឆ្នាំ

ការឆ្លុះមើលជួយឱ្យអ្នករកឃើញជំងឺមហារីកបានមុនពេល ឬថែមទាំងទប់ស្កាត់វាបានទៀតផង។

> ជំងឺមហារីកពោះវៀន
> ជំងឺមហារីកដោះ
> ជំងឺមហារីកមាត់ស្បូន

ការឆ្លុះមើលពោះវៀន

ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុ 50-74 ឆ្នាំ អ្នកគួរតែឆ្លុះមើលមើលជំងឺមហារីកពោះវៀន រៀងរាល់ពីរឆ្នាំម្តង ដោយប្រើការធ្វើតេស្តឆ្លុះមើលនៅផ្ទះដោយឥតគិតថ្លៃ។

ការធ្វើតេស្តនេះរកមើលឈាមនៅក្នុងចលនាពោះវៀន(លាមក) ដែលយើងប្រហែលជាមិនអាចមើលឃើញ ហើយអាចជាសញ្ញានៃជំងឺមហារីកពោះវៀន។ អ្នកអាចធ្វើតេស្ត នៅផ្ទះបាន។

ការធ្វើតេស្តនេះគឺសម្រាប់បុរស និងស្ត្រីដែលមិនមានសញ្ញា ឬរោគសញ្ញា ហើយពុំមានប្រវត្តិគ្រួសារមានជំងឺមហារីកពោះវៀន។

កញ្ចប់ធ្វើតេស្តឆ្លុះមើលនៅផ្ទះដោយឥតគិតថ្លៃ ត្រូវបានផ្ញើតាមប្រៃសណីយ៍ទៅដល់មនុស្សដែលមានអាយុ 50-74 ឆ្នាំ រៀងរាល់ពីរឆ្នាំម្តង ដែលជាផ្នែកនៃ កម្មវិធីឆ្លុះមើលជំងឺមហារីកពោះវៀនថ្នាក់ជាតិ (National Bowel Cancer Screening Program)។

ឥតគិតថ្លៃតាមរយៈ: **កម្មវិធីថ្នាក់ជាតិ។**

មានជំងឺមហារីកពោះវៀនជាង 9 ក្នុងចំណោមជំងឺមហារីកពោះវៀន 10 អាចព្យាបាលបានដោយជោគជ័យ ប្រសិនបើបានរកឃើញមុនពេល។

ការថតពិនិត្យដោះ

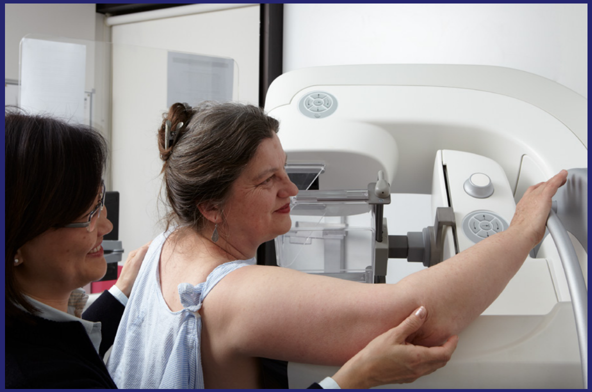
ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុ 50-74 ឆ្នាំ អ្នកគួរតែមានការថតពិនិត្យដោះរៀងរាល់ពីរឆ្នាំម្តង។

ការថតពិនិត្យដោះ (កាំរស្មីអ៊ិច) រកមើលជំងឺមហារីកក្នុងដោះរបស់អ្នក។

ការថតពិនិត្យដោះត្រូវបានធ្វើឡើងជាលក្ខណៈឯកជនជាមួយអ្នកជំនាញថតកាំរស្មីអ៊ិចស្ត្រីម្នាក់ ហើយចំណាយពេលតែពីរបីនាទីប៉ុណ្ណោះ។ អ្នកអាចយកមិត្តភក្តិ ឬសមាជិកគ្រួសារមកជាមួយ ប្រសិនបើវាធ្វើឱ្យអ្នកមានអារម្មណ៍កាន់តែសុខស្រួល។

ការថតពិនិត្យដោះគឺសម្រាប់ស្ត្រីដែលមិនមានសញ្ញា ឬរោគសញ្ញាជំងឺមហារីកដោះ ហើយពុំមានប្រវត្តិគ្រួសារមានជំងឺមហារីកដោះ ឬដៃស្បូន។

ឥតគិតថ្លៃតាមរយៈ: BreastScreen Victoria។



ការរកឃើញជំងឺមហារីកដោះបានកាន់តែមុនពេល នោះនឹងមានឱកាសកាន់តែប្រសើរក្នុងការព្យាបាលបានប្រកបដោយជោគជ័យ។

ការឆ្លុះមើលមាត់ស្បូន

ប្រសិនបើអ្នកមានអាយុ 25-74 ឆ្នាំ ហើយអ្នកធ្លាប់មានសកម្មភាពខាងផ្លូវភេទ អ្នកគួរតែមានការធ្វើតេស្តឆ្លុះមើលមាត់ស្បូន រៀងរាល់ប្រាំឆ្នាំម្តង។

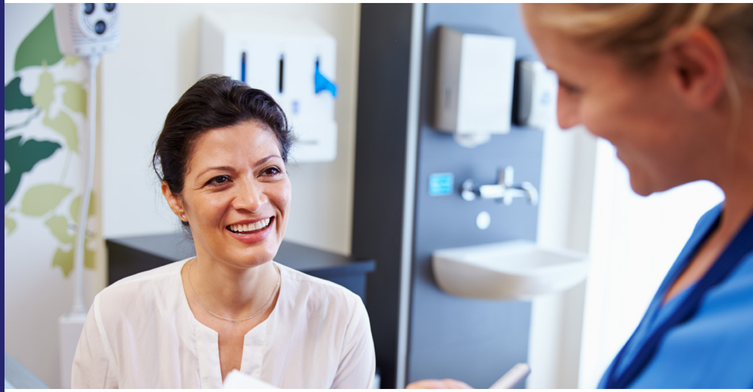
អ្នកត្រូវការធ្វើតេស្តឆ្លុះមើលមាត់ស្បូន សូម្បីតែបន្ទាប់ពីទទួលបានវ៉ាក់សាំង HPV ឬអស់រដូវក៏ដោយ។

ការធ្វើតេស្តឆ្លុះមើលមាត់ស្បូន រកមើលមេរោគ HPV ដែលអាចវិវត្តទៅជាជំងឺមហារីកមាត់ស្បូនទៅតាមពេលវេលា ប្រសិនបើមិនបានព្យាបាល។

វេជ្ជបណ្ឌិត ឬគិលានុបដ្ឋាក អាចផ្តល់ការធ្វើតេស្តឆ្លុះមើលមាត់ស្បូនបាន។

ការធ្វើតេស្តឆ្លុះមើលមាត់ស្បូន គឺសម្រាប់ស្ត្រីដែលមិនមានសញ្ញា ឬរោគសញ្ញាជំងឺមហារីកមាត់ស្បូន។

គ្លីនិកខ្លះ ផ្តល់ការឆ្លុះមើលមាត់ស្បូនដោយឥតគិតថ្លៃ។ សូមឆែកមើលថ្លៃចំណាយ នៅពេលធ្វើការណាត់ជួបរបស់អ្នក។



ការឆ្លុះមើលមាត់ស្បូនអាចជួយសង្គ្រោះជីវិតអ្នក។