

غربالگری خود را انجام دهید. زندگی طولانی‌تری داشته باشید.

خطر ابتلا به سرطان بعد از 50 سالگی
افزایش می‌یابد

غربالگری به شما کمک می‌کند تا سرطان را زود
تشخیص دهید یا حتی از آن جلوگیری نمایید.

- < سرطان روده
- < سرطان الثدي
- < سرطان عنق رحم



AP2021/4-1707

برای کسب معلومات بیشتر

اگر می‌خواهید با شخصی به لسان خود صحبت نمایید، لطفاً
با نمبر 13 14 50 به تماس شوید و بخواهید شما را به شورای
سرطان ویکتوریا (Cancer Council Victoria) وصل نمایند.

نوبت‌های ملاقات شما

☐ در مورد غربالگری روده با داکتر خود صحبت نمایید

یا با پروگرام ملی غربالگری سرطان روده
(National Bowel Cancer Screening Program) با
نمبر **1800 627 701** به تماس شوید تا مطلع شوید چی
وقت تست غربالگری خانگی را دریافت خواهید نمود.

تاریخ: _____

مکان: _____

☐ نوبت غربالگری ثديه خود را تعیین کنید

به breastscreen.org.au مراجعه نمایید یا با
13 20 50 به تماس شوید.

تاریخ: _____

مکان: _____

☐ تست غربالگری عنق رحم خود را تعیین کنید

یکی از ارائه دهندگان خدمات را در
cancervic.org.au/CervicalDirectory پیدا نمایید یا
برای کسب معلومات بیشتر در مورد غربالگری عنق
رحم از طریق نمبر **13 11 20** با **Cancer Council** به
تماس شوید.

تاریخ: _____

مکان: _____

به خاطر فامیل
خود صحتمند
بمانید.
فامیل تان به
شما ضرورت
دارند.

برای دریافت حمایت و معلومات
مربوط به سرطان با نمبر
13 11 20 به تماس شوید یا به
cancervic.org.au مراجعه نمایید.

غربالگری روده

اگر سن شما 50-74 سال است، باید هر دو سال یک بار با استفاده از تست رایگان غربالگری خانگی، سرطان روده را غربالگری کنید.

این تست به تعقیب رد خون در مزاج (مدفوع) است که ممکن است نتوانیم آن را ببینیم و می‌تواند نشانه‌ای از سرطان روده باشد. می‌توانید تست را در خانه انجام دهید.

این تست برای خانم‌ها و آقایانی است که هیچ علائم و نشانه‌ای نداشته و سابقه فامیلی قابل توجهی برای ابتلا به سرطان روده ندارند.

تست های غربالگری خانگی به حیث بخشی از پروگرام ملی غربالگری سرطان روده (National Bowel Cancer Screening Program)، هر دو سال یک بار از طریق پست برای اشخاص 50-74 ساله ارسال می‌شود.

بصورت رایگان از طریق پروگرام ملی.



بیش از 9 مورد از 10 مورد ابتلا به سرطان روده در صورت تشخیص زود هنگام بطور موفقانه، قابل تداوی است.

غربالگری ثدیه

اگر 50-74 ساله هستید، هر دو سال یک بار باید غربالگری ثدیه را انجام دهید. غربالگری ثدیه (عکاسی با اکسری) به تعقیب تشخیص سرطان در ثدیه های شما است.

غربالگری ثدیه بطور خصوصی و ذریعۀ رادیوگرافر زن صورت می‌گیرد و صرفاً چند دقیقه وقت را در بر می‌گیرد. اگر اینگونه راحت‌تر هستید می‌توانید یک دوست یا یکی از اعضای فامیل خود را همراه خود ببرید.

غربالگری ثدیه برای خانم‌هایی است که هیچ علائم و نشانه‌ای از سرطان ثدیه ندارند و دارای سابقه فامیلی قابل توجهی در رابطه با سرطان ثدیه یا تخمدان نیستند.

مصرف انجام آن از طریق غربالگری ثدیه ویکتوریا (BreastScreen Victoria) رایگان است.



هر چه سرطان ثدیه زودتر تشخیص داده شود، چانس بیشتری برای موفقیت تداوی وجود دارد.

غربالگری عنق رحم

اگر سن شما بین 25-74 سال است و تا به حال از نظر جنسی فعال بوده‌اید، هر پنج سال یک بار باید تست غربالگری عنق رحم را انجام دهید.

شما حتی بعد از واکسن اچ پی وی (HPV) یا یائسگی نیز به تست غربالگری عنق رحم ضرورت دارید.

تست غربالگری عنق رحم به تعقیب HPV است که در صورت عدم تداوی با گذشت زمان ممکن است به سرطان عنق رحم تبدیل شود.

داکتر یا نرس می‌توانند تست غربالگری عنق رحم را انجام دهند.

تست غربالگری عنق رحم برای زنانی است که هیچ علائم و نشانه‌ای از سرطان عنق رحم ندارند.

بعضی از کلینیک‌ها غربالگری عنق رحم را بصورت رایگان انجام می‌دهند. در وقت تعیین نوبت خود، قیمت آن را چک کنید.



غربالگری عنق رحم می‌تواند جان شما را نجات دهد.