Kiểm tra viêm gan B

Cuốn sách nhỏ này giúp giải thích bệnh viêm gan B mãn tính, việc kiểm tra và kết quả xét nghiệm.

Viêm gan B mãn tính và sức khỏe của quý vị

Quý vị có viêm gan B mãn tính. Rất có thể quý vị có viêm gan B khi còn nhỏ.

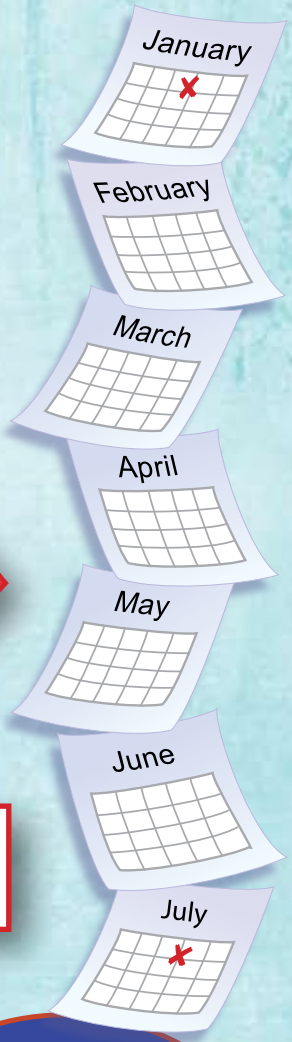
Quý vị có thể sẽ có viêm gan B trong suốt cuộc đời. Quý vị có thể cảm thấy khỏe mạnh suốt cả cuộc đời mình. Vi rút viêm gan B rất có thể không gây hại gì cho gan của quý vị khi vi rút đang bị kiềm chế. Hệ thống miễn dịch cơ thể của quý vị đang kiềm chế vi rút.

Nhưng vi rút có thể thay đổi. Trong tương lai vi rút có thể hoạt động và gây tổn thương cho gan của quý vị. Quý vị có thể cần phải bắt đầu dùng thuốc uống. Thuốc uống sẽ giúp kiềm chế vi rút, bất kỳ tổn thương gan nào và giúp quý vị khỏe mạnh.

Nếu gan của quý vị bị tổn thương, gan sẽ gặp khó khăn trong việc làm cho quý vị khỏe mạnh. Quý vị có thể có nguy cơ mắc ung thư gan cao hơn.

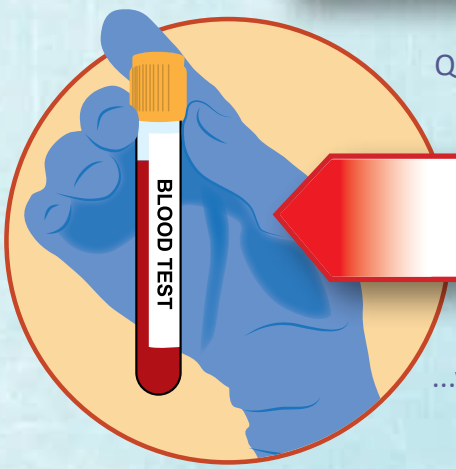
Quý vị cần phải kiểm tra thường xuyên trong suốt cuộc đời. Kết quả xét nghiệm cho chúng tôi biết nếu vi rút đang thay đổi hoặc gây tổn thương gan.

Kiểm tra



Đặt lịch kiểm tra cứ mỗi 6-12 tháng

Quý vị cần xét nghiệm máu mỗi 6-12 tháng...



Xét nghiệm máu cứ mỗi 6-12 tháng

...và quý vị có thể cần siêu âm gan.

Siêu âm gan - kiểm tra ung thư gan

Việc ***kiểm tra sẽ*** cho quý vị và bác sĩ/y tá biết:

- nếu vi rút hoạt động và mức độ gia tăng,
- nếu có tổn thương gan hoặc ung thư, hoặc
- nếu quý vị cần bắt đầu dùng thuốc

Việc kiểm tra có thể là với bác sĩ địa phương của quý vị hoặc tại một phòng khám viêm gan đặc biệt. Đặt lịch hẹn để thêm vào điện thoại hoặc lịch của quý vị.

Giữ sức khỏe - phát hiện ung thư sớm

Ung thư gan có thể phát triển nhanh chóng. Siêu âm giúp phát hiện bất kỳ bệnh ung thư gan ở giai đoạn đầu. Ung thư nhỏ dễ điều trị hơn. Nguy cơ mắc bệnh ung thư của quý vị tăng lên khi quý vị già đi. Bác sĩ của quý vị có thể cho quý vị biết nếu quý vị cần kiểm tra ung thư thường xuyên.

Giữ cho gan của quý vị khỏe mạnh

- Kiểm tra mỗi 6-12 tháng.
- Tránh uống rượu và / hoặc hút thuốc.
- Duy trì trọng lượng cơ thể khỏe mạnh - ăn rau và trái cây và sống năng động.
- Tập thể dục mà quý vị thích; nhảy múa, phòng tập thể dục, chạy bộ, đi bộ hoặc thái cực quyền.
- Hãy cho bác sĩ của quý vị biết nếu quý vị đang dùng thảo dược hoặc thuốc cổ truyền.

Viêm gan B và gia đình quý vị

Ai đó trong gia đình quý vị cũng có thể có viêm gan B. Các thành viên trong gia đình nên xét nghiệm máu để kiểm tra về viêm gan B.

Sử dụng bao cao su khi quan hệ tình dục với người tình mới của quý vị hoặc người chưa được tiêm phòng.

Những người không có viêm gan B có thể tiêm vắc-xin để bảo vệ họ khỏi vi rút.

Hãy nhớ - *Kiểm tra mỗi 6-12 tháng một lần*

Kết quả kiểm tra của quý vị ngày hôm nay ____ / ____ / ____

ALT blood test *(cho thấy viêm gan)* _____ ☐ ĐỒNG Ý

Viral load blood test *(cho thấy mức độ vi rút trong máu)* _____ ☐ ĐỒNG Ý

Liver ultrasound *(quét soi gan)* _____ ☐ ĐỒNG Ý

Lần kiểm tra tiếp theo của quý vị

Blood tests due on: _____

Doctor visit due on: _____

Ultrasound due on: _____

ST VINCENT'S HOSPITAL MELBOURNE

Cancer Council Victoria

ĐƯỢC HỖ TRỢ BỞI

ICHEP International Coalition of Hepatology Education Providers

GESA Gastroenterological Society of Australia

ACMAV

Thanks to the community members and health workers who contributed ideas to this brochure. Redeveloped June 2020.
Available on: https://www.svhm.org.au/health-professionals/specialist-clinics/g/gastroenterology/resources#publications